



Person	Stefan zweili	Datum	03.07.2005	Herzfrequenz	—	115 / 142	Grenzen 1	90 - 130
Einheit	03.07.2005 15:05	Zeit	15:05:52	Geschwindigkeit	—	6.5 / 7.4	Grenzen 2	130 - 150
Sportart	Nordic Walking	Dauer	3:22:56.1				Grenzen 3	150 - 170
Team	Zweili	Strecke	8.3 km					
Anmerkung	Von Herzogenbuchsee dem rechten Aare Ufer entlang bis Aarwangen. Über die Eisenbahnbrücke und zurück bis Berken, über die Brücke, bis Höhe Bannwil und zurück nach H			Aufsteigend		27 (-0.5%)		
				Auswahl		15:05:52 - 16:24:52 (1:19:00.0)		