



Werteanzeiger:

Zeit: 08:20:00

HF: 68 S/min

Kalorienrate : 0 kcal/60min

Geschwindigkeit: 0.0 km/h

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 0.0 km

Höhe: 483 m

Aufstieg: 0 m

Abstieg: 0 m

↗	2:28:00	(35 %)	10.328 km	(35 %)
→	1:51:00	(27 %)	6.895 km	(24 %)
↘	2:40:00	(38 %)	11.804 km	(41 %)

Temperatur [°C]

Person	Stefan zweili	Datum	14.07.2005	Herzfrequenz	103 / 144	Grenzen 1	90 - 130
Einheit	14.07.2005 08:20	Zeit	08:20:00	Geschwindigkeit	4.9 / 29.2	Grenzen 2	130 - 150
Sportart	Nordic Walking	Dauer	6:59:27.8			Grenzen 3	150 - 170
Team	Zweili	Strecke	29.0 km				
Anmerkung				Aufsteigend	540 (-0.2%)		
				Auswahl	08:20:00 - 15:19:00 (6:59:00.0)		