



Werteanzeiger:

Zeit: 08:20:00

HF: 68 S/min

Kalorienrate : 0 kcal/60min

Geschwindigkeit: 0.0 km/h

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 0.0 km

Höhe: 483 m

Aufstieg: 0 m

Abstieg: 0 m

|   |         |        |           |        |
|---|---------|--------|-----------|--------|
| ↗ | 2:28:00 | (35 %) | 10.328 km | (35 %) |
| → | 1:51:00 | (27 %) | 6.895 km  | (24 %) |
| ↘ | 2:40:00 | (38 %) | 11.804 km | (41 %) |

Temperatur [°C]

|           |                  |         |            |                 |                                 |           |           |
|-----------|------------------|---------|------------|-----------------|---------------------------------|-----------|-----------|
| Person    | Stefan zweili    | Datum   | 14.07.2005 | Herzfrequenz    | 103 / 144                       | Grenzen 1 | 90 - 130  |
| Einheit   | 14.07.2005 08:20 | Zeit    | 08:20:00   | Geschwindigkeit | 4.9 / 29.2                      | Grenzen 2 | 130 - 150 |
| Sportart  | Nordic Walking   | Dauer   | 6:59:27.8  |                 |                                 | Grenzen 3 | 150 - 170 |
| Team      | Zweili           | Strecke | 29.0 km    |                 |                                 |           |           |
| Anmerkung |                  |         |            | Aufsteigend     | 540 (-0.2%)                     |           |           |
|           |                  |         |            | Auswahl         | 08:20:00 - 15:19:00 (6:59:00.0) |           |           |