



Werteanzeiger:

Zeit: 19:05:11

HF: 0 S/min

Kalorienrate : 0 kcal/60min

Geschwindigkeit: 0.0 km/h

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 0.0 km

Höhe: 0 m

Aufstieg: 0 m

Abstieg: 0 m

↗	0:41:00	(48 %)	3.170 km	(45 %)
→	0:08:00	(9 %)	0.625 km	(9 %)
↘	0:37:00	(43 %)	3.190 km	(46 %)

Person	Stefan zweili	Datum	19.07.2005	Herzfrequenz	—	117 / 129	Grenzen 1	90 - 130
Einheit	19.07.2005 19:05	Zeit	19:05:11	Geschwindigkeit	—	5.1 / 9.2	Grenzen 2	130 - 150
Sportart	Nordic Walking	Dauer	1:26:12.4				Grenzen 3	150 - 170
Team	Zweili	Strecke	7.0 km					
Anmerkung				Aufsteigend		85 (7.1%)		
				Auswahl		19:05:11 - 20:31:11 (1:26:00.0)		