



Werteanzeiger:

Zeit: 15:24:56

HF: 75 S/min

Kalorienrate : 0 kcal/60min

Geschwindigkeit: 0.0 km/h

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 0.0 km

Höhe: 808 m

Aufstieg: 0 m

Abstieg: 0 m

↗	0:16:00	(64 %)	1.591 km	(63 %)
→	0:01:00	(4 %)	0.102 km	(4 %)
↘	0:08:00	(32 %)	0.826 km	(33 %)

Temperatur [°C]

Person	Stefan zweili	Datum	23.07.2005	Herzfrequenz	124 / 145	Grenzen 1	90 - 130
Einheit	23.07.2005 15:24	Zeit	15:24:56	Geschwindigkeit	6.0 / 7.4	Grenzen 2	130 - 150
Sportart	Nordic Walking	Dauer	0:25:17.1			Grenzen 3	150 - 170
Team	Zweili	Strecke	2.5 km				
Anmerkung				Aufsteigend	80 (2.0%)		
				Auswahl	15:24:56 - 15:49:56 (0:25:00.0)		