



Werteanzeiger:

Zeit: 15:51:16

HF: 0 S/min

Kalorienrate : 0 kcal/60min

Geschwindigkeit: 0.0 km/h

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 0.0 km

Höhe: 787 m

Aufstieg: 0 m

Abstieg: 0 m

↗	1:01:00	(37 %)	5.804 km	(36 %)
→	0:18:00	(11 %)	1.508 km	(9 %)
↘	1:27:00	(52 %)	9.020 km	(55 %)

Temperatur [°C]

Person	Stefan zweili	Datum	23.07.2005	Herzfrequenz	120 / 149	Grenzen 1	90 - 130
Einheit	23.07.2005 15:51	Zeit	15:51:16	Geschwindigkeit	6.1 / 8.1	Grenzen 2	130 - 150
Sportart	Nordic Walking	Dauer	2:46:57.5			Grenzen 3	150 - 170
Team	Zweili	Strecke	16.3 km				
Anmerkung				Aufsteigend	235 (-1.8%)		
				Auswahl	15:51:16 - 18:37:16 (2:46:00.0)		