



Werteanzeiger:

Zeit: 17:36:39

HF: 0 S/min

Kalorienrate : 0 kcal/60min

Geschwindigkeit: 0.0 km/h

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 0.0 km

Höhe: 0 m

Aufstieg: 0 m

Abstieg: 0 m

| | | | | |
|---|---------|--------|----------|--------|
| ↗ | 0:14:00 | (22 %) | 1.319 km | (20 %) |
| → | 0:02:00 | (3 %) | 0.207 km | (3 %) |
| ↘ | 0:48:00 | (75 %) | 5.003 km | (77 %) |

Temperatur [°C]

| | | | | | | | |
|-----------|------------------|---------|------------|-----------------|---------------------------------|-----------|-----------|
| Person | Stefan zweili | Datum | 07.08.2005 | Herzfrequenz | 136 / 158 | Grenzen 1 | 90 - 130 |
| Einheit | 07.08.2005 17:36 | Zeit | 17:36:39 | Geschwindigkeit | 6.6 / 8.3 | Grenzen 2 | 130 - 150 |
| Sportart | Nordic Walking | Dauer | 1:04:44.0 | | | Grenzen 3 | 150 - 170 |
| Team | Zweili | Strecke | 6.5 km | | | | |
| Anmerkung | Napf - Fankhaus | | | Aufsteigend | 50 (13.4%) | | |
| | | | | Auswahl | 17:36:39 - 18:40:39 (1:04:00.0) | | |