



Werteanzeiger:

Zeit: 17:36:39

HF: 0 S/min

Kalorienrate : 0 kcal/60min

Geschwindigkeit: 0.0 km/h

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 0.0 km

Höhe: 0 m

Aufstieg: 0 m

Abstieg: 0 m

↗	0:14:00	(22 %)	1.319 km	(20 %)
→	0:02:00	(3 %)	0.207 km	(3 %)
↘	0:48:00	(75 %)	5.003 km	(77 %)

Temperatur [°C]

Person	Stefan zweili	Datum	07.08.2005	Herzfrequenz	136 / 158	Grenzen 1	90 - 130
Einheit	07.08.2005 17:36	Zeit	17:36:39	Geschwindigkeit	6.6 / 8.3	Grenzen 2	130 - 150
Sportart	Nordic Walking	Dauer	1:04:44.0			Grenzen 3	150 - 170
Team	Zweili	Strecke	6.5 km				
Anmerkung	Napf - Fankhaus			Aufsteigend	50 (13.4%)		
				Auswahl	17:36:39 - 18:40:39 (1:04:00.0)		