



Werteanzeiger:

Zeit: 18:51:53

HF: 0 S/min

Kalorienrate : 0 kcal/60min

Geschwindigkeit: 0.0 km/h

Tempo: 0:00 min/km

Strecke: 0.0 km

Höhe: 0 m

Aufstieg: 0 m

Abstieg: 0 m

↗	0:01:00	(2 %)	0.123 km	(4 %)
→	0:01:00	(2 %)	0.122 km	(3 %)
↘	0:43:00	(96 %)	3.301 km	(93 %)

Person	Stefan zweili	Datum	07.08.2005	Herzfrequenz	119 / 138	Grenzen 1	90 - 130
Einheit	07.08.2005 18:51	Zeit	18:51:53	Geschwindigkeit	7.3 / 8.1	Grenzen 2	130 - 150
Sportart	Nordic Walking	Dauer	0:45:45.3			Grenzen 3	150 - 170
Team	Zweili	Strecke	3.5 km				
Anmerkung	Fankhaus - Trub			Aufsteigend	859 (18.9%)		
				Auswahl	18:51:53 - 19:36:53 (0:45:00.0)		