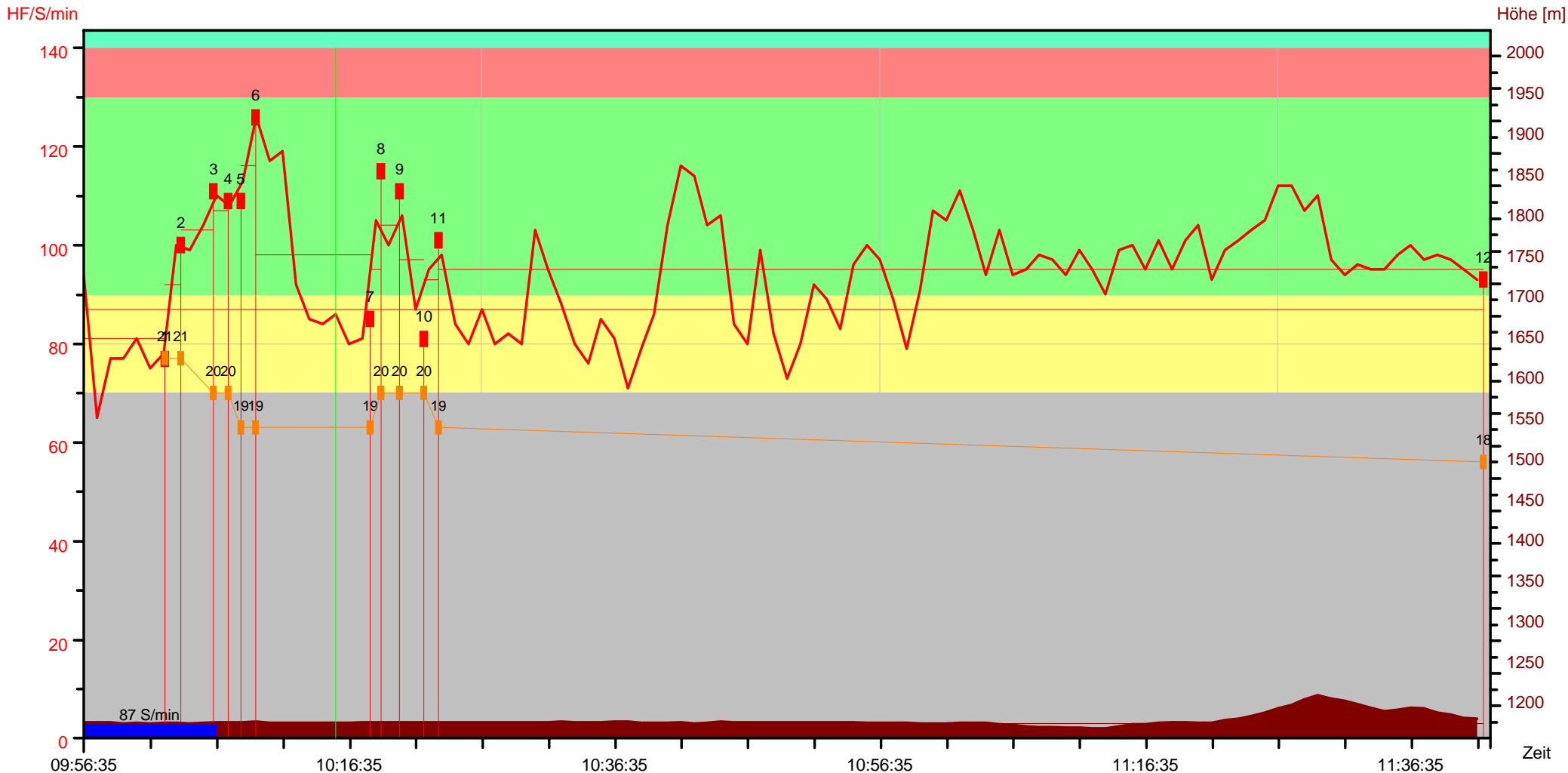


Kurve



Werteanzeiger:

Zeit: 10:15:35

HF: 86 S/min

Kalorienrate : 0 kcal/60min

Höhe: 1168 m

Aufstieg: 0 m

Abstieg: 0 m

↗	0:04:00	(40 %)
→	0:03:00	(30 %)
↘	0:03:00	(30 %)

Temperatur [°C]

Person	Stefan zweili	Datum	21.08.2005	Herzfrequenz Durch	87 S/min	Grenzen 1	90 - 130
Einheit	21.08.2005 09:56	Zeit	09:56:35	Herzfrequenz max	110 S/min	Grenzen 2	130 - 150
Sportart	Nordic Walking	Dauer	1:45:29.5	Aufsteigend		Grenzen 3	150 - 170
Anmerkung	Herzfrequenz Schulung, Kandersteg. Ab Zw.11 angew. Training			Auswahl	09:56:35 - 10:06:35 (0:10:00.0)		